

Comunicado a la opinión pública sobre Coronavirus – COVID-19

1. ¿Qué es el COVID-19?

Es una nueva cepa de coronavirus identificada por primera vez en China en diciembre del 2019; capaz de causar infecciones respiratorias.

2. ¿Cómo se transmite?

- Contacto cercano con personas infectadas (<2 metros).
- Inhalación de gotas respiratorias que una persona enferma expele al toser o estornudar.
- Al tocar objetos o superficies contaminadas y luego tocarse los ojos, boca o nariz.

3. ¿Cuáles son los síntomas?

Los síntomas son fiebre, tos seca, dificultad para respirar.

El 80% se recupera con tratamiento sintomático, 15% puede presentar formas graves con insuficiencia respiratoria y alrededor de 3% podrían fallecer.

4. Cuáles son los factores de riesgo para desarrollar formas graves?

- Mayores a 60 años
- Personas con enfermedades preexistentes: diabetes, hipertensión arterial.

5. Es necesario usar mascarilla facial?

- Mascarilla quirúrgica:
 - Pacientes infectados con COVID-19 *con síntomas respiratorios*.
 - Personal sanitario a cargo del cuidado de enfermos con COVID-19.
- Mascarilla N-95
 - Personal sanitario que realizará tomas de muestras respiratorias, aspirado traqueal, intubación orotraqueal, broncoscopia.
- **NO** se recomienda el uso de mascarilla facial en personas sanas.

6. Cuánto tiempo sobrevive el virus en las superficies?

Pueden persistir en superficies como metal, vidrio o plástico hasta 9 días, pero pueden inactivarse mediante desinfección con **alcohol** al 62-71% o hipoclorito de sodio (**lavandina**) al 0.1% en 1 minuto.

7. Definición de casos:

- Caso a investigar:** personas procedentes de países bajo vigilancia, previa toma de muestras para análisis de COVID-19, se indica cuarentena domiciliar por 14 días.
- Caso sospechoso:** pacientes con enfermedad respiratoria aguda (fiebre, tos, o dificultad para respirar) procedentes de países bajo vigilancia 14 días antes del inicio de los síntomas:
 - Con criterios de gravedad: Internación en el Hospital Juan Max Boettner.
 - Sin criterios de gravedad: tratamiento ambulatorio y **aislamiento respiratorio**.
- Caso confirmado:** caso sospechoso + coronavirus SARS CoV-2 detectable por PCR (reacción en cadena de la polimerasa).

8. Tratamiento.

No existe tratamiento antiviral ni vacuna aprobada para el tratamiento del COVID-19.

9. Prevención.

- **Lavado de manos** con agua y jabón
- **Desinfección con alcohol gel**, si las manos no están visiblemente sucias.
- Cubrirse con la parte interna del codo la boca o nariz al toser o estornudar.
- Evitar tocarse la cara con las manos contaminadas.
- Limpieza de superficies contaminadas con alcohol.
- Evitar compartir el mate o tereré.
- Evitar saludos con besos o apretón de manos.