

Sociedad Paraguaya de Infectología
COMUNICADO A LA OPINIÓN PÚBLICA
DENGUE

1. El Dengue es una enfermedad viral producida por virus del género *Flavivirus*, existiendo 4 serotipos DEN-1 DEN-2 DEN-3 DEN-4.
2. El principal factor de **riesgo** de desarrollar **Dengue Grave** (Shock por Dengue, Dengue Hemorrágico, Daño orgánico grave: hígado, corazón, sistema nervioso central) es la exposición a la infección de un paciente con antecedente de Dengue.
3. No existe un **tratamiento antiviral específico** para la enfermedad, se recomienda tratamiento sintomático luego de excluir otras causas de infecciones.
4. La mayoría de los medicamentos si son consumidos en exceso llevan consigo riesgo de efectos tóxicos, la dosis máxima diaria de paracetamol es 4g, habitualmente se indica 500mg cada 6hs.
5. El MSP y BS no recomienda el uso rutinario de **dipirona**, puede considerarse su uso si existe antecedente de convulsiones febriles, extremo disconfort a causa de la fiebre o si el médico lo considere necesario.
6. **Están contraindicados:** ácido acetilsalicílico, diclofenac, naproxeno, esteroides.
7. La **fiebre no** es un **signo de alarma**, pero todo paciente con fiebre sean niños o adultos, deben acudir a consulta para una adecuada evaluación clínica.
8. La **fase crítica** se inicia con la desaparición de la fiebre (3º a 5º día de enfermedad), y la posible aparición de **signos de alarma**. Los **signos de alarma** pueden aparecer en casos de **Dengue Grave**.
9. Se recomienda consulta de **urgencia** ante la aparición de **signos de alarma**:
 - a. Dolor abdominal intenso y continuo
 - b. Sangrado activo de mucosas o hemorragias espontaneas
 - c. Vómitos persistentes
 - d. Acumulación clínica de líquidos (ascitis, derrame pleural)
 - e. Cambio de fiebre a hipotermia con sudoración profusa, postración o lipotimia
 - f. Cambios del estado mental: Letargia/intranquilidad
 - g. Dolor precordial
 - h. Hepatomegalia >2cm (adultos)
 - i. Trombocitopenia
10. La literatura cita efectos inmunomoduladores y antioxidantes del extracto de la **hoja de mamón**. Según una revisión sistemática y meta-análisis concluyó que el extracto de hoja de **mamón** puede considerarse como un posible candidato para aumentar el recuento de plaquetas en pacientes con dengue, pero se desconocen los efectos adversos del mismo, por lo que no se recomienda su uso rutinario.
11. La eliminación del dengue es responsabilidad de todos. Eliminar agua estancada, usar repelentes, mosquiteros, ropas con mangas largas, pantalones para evitar la picadura de mosquitos.